

Specyfikacja druku dla drukarni

Parametry do zamówienia zeszytu w drukarni. Plik do druku:

[Odetchnij_zeszyt_DRUK_A6_spirala.pdf](#) — strony pojedyncze, w kolejności czytania, ze spadami.

Produkt	zeszyt/broszura łączona spiralą metalową po długim boku
Format netto	A6 — 105 × 148 mm
Format w pliku (brutto)	111 × 154 mm = netto + 3 mm spadu z każdej strony
Liczba stron	44 (22 kartki, zadruk dwustronny)
Okładki	strony 1-2 i 43-44 pliku → karton 300 g niepowlekany
Środek	strony 3-42 → papier niepowlekany 170 g (zeszyt jest do pisania długopisem i ołówkiem)
Kolorystyka	4+4; plik w RGB — prosimy o konwersję do CMYK po stronie drukarni
Marginesy	lustrzane; przy grzbiecie ok. 15 mm wolnej strefy na przebicie spirali (uwzględnione w składzie)
Uzlachetnienia	brak
Proof	1 egzemplarz próbny przed nakładem

Uwagi dla drukarni

1. Kolorowe strony (okładki działów, 7 kart SOS) celowo dochodzą do spadu — spirala przebija kolor, to zamierzone.
2. Przy zamówieniu: „praca ze spadem, bez linii cięcia”.
3. Papier środka musi być niepowlekany — po kredzie długopis i ołówki się rozmazują, a zeszyt ma być wypełniany.

4. Kartki okładkowe 300 g mogą pochodzić z tego samego pliku (strony 1–2 i 43–44); jeśli drukarnia woli osobny plik okładek — prosimy o informację.

Dla oddziału, który drukuje sam

Zeszyt jest darmowy i można go drukować w dowolnym nakładzie (licencja CC BY-NC-ND 4.0 — w całości, bez zmian, nie na sprzedaż). Orientacyjny koszt 20–30 egzemplarzy w drukarni online to zwykle rząd 150–250 zł; warto porównać 2–3 drukarnie.

„Odetchnij: Wsparcie dla rodziców dzieci przewlekłe chorych” — projekt edukacyjno-rozwojowy ·
Uniwersytet SWPS · kontakt@odetchnij.org